

## Checklist PBM harnasgordel (niet vanuit een hoogwerker)

Deze checklist geldt niet bij het gebruik van een harnasgordel in een hoogwerker.  
Volg dan de gebruiksvoorschriften van de leverancier.

Vul de checklist in voordat je de ladder of trap gaat gebruiken.

Als je 1 of meer vragen met **nee** beantwoordt, kan je niet veilig met de ladder of trap werken.

1	Heeft de gebruiker voorlichting en instructie gehad over het juiste gebruik van de harnasgordel?	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee
2	Bestaat de harnasgordel uit de volgende 3 onderdelen? → een vast en stevig bevestigingspunt voor de veiligheidslijn → een harnasgordel die de gebruiker via de veiligheidslijn verbindt met het bevestigingspunt → een veiligheidslijn of valbeveiliging met automatische lijnspanner of schokdemper (maximaal 2 meter)	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee
3	Is de harnasgordel geschikt voor het uit te voeren werk?	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee
4	Is de veiligheidslijn met schokdemper korter dan werkhoogte?	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee
5	Wordt heen en weer zwaaien (het pendule-effect) bij een eventuele val voorkomen?	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee
6	Weet de BHV-organisatie dat iemand na een val zo snel mogelijk moet worden bevrijd uit het harnasgordel en zijn ze daarop ingericht?	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee

Je mag alleen met de harnasgordel werken als je **alle vragen ja** hebt geantwoord.